

מבחן במדעים לכיתה ד' - בנושא שלד ושרירים – עם תשובות!

1. מהם תפקידי השלד?

2. לכמה סוגי עצמות עיקריים ניתן לחלק את השלד ומה תפקידן (בקצרה)?

3. כמה סוגי מפרקים קיימים בגוף האדם?

4. מה תפקידי שרירי השלד?

5. לכמה סוגים נחלקים שרירי הגוף?

6. מהם שרירים חלקים?

7. כיצד השריר מחובר לגוף?

8. מה תפקיד הגידים?

תשובות בעמוד הבא



מבחן במדעים לכיתה ד' - בנושא שלד ושרירים – תשובות!

1. מהם תפקידי השלד?

א. מעניק צורה למבנה הגוף ומקנה את יציבותו.

ב. מגן על האיברים הפנימיים.

ג. השלד מאפשר את תנועת הגוף.

2. לכמה סוגי עצמות עיקריים ניתן לחלק את השלד ומה תפקידן (בקצרה)?

א. עצמות קצרות - המאפשרות לבצע תנועות קצרות, כגון עצמות כף היד.

ב. עצמות ארוכות – התפקיד של העצמות הארוכות הוא להקנות חוזק ויציבות

לשלד – לדוגמא עצמות השוק.

ג. עצמות שטוחות – תפקידן להגן על האיברים הפנימיים של גוף האדם.

לדוגמא: הצלעות מגינות על הריאות.

3. כמה סוגי מפרקים קיימים בגוף האדם?

המפרקים מתחלקים ל 4 סוגים:

1. מפרק ציר – מאפשר תנועת כיפוף ויישור. נמצא בברך, במרפק ובאצבעות.

2. מפרק כדורי – מאפשר תנועה לכל הכיוונים. נמצא בכתף ובירך.

3. מפרק סיבובי – מאפשר תנועה סיבובית. נמצא בשורש כף היד והרגל.

4. מפרק תפר – חיבור בין עצמות שאינן מאפשר תנועה. נמצא בגולגולת.

4. מה תפקידי שרירי השלד?

א. מניעים את הגוף.

ב. מגנים על איברים פנימיים.

ג. מפיקים חום

ד. עוזרים בהחזרת הדם הורידי מהגפיים התחתונות ומהבטן אל הלב.

ה. מסייעים בספיגת זעזועים הנובעים מתנועות הגוף

5. לכמה סוגים נחלקים שרירי הגוף?

א. שרירי השלד

ב. שרירים חלקים

ג. שריר הלב

6. מהם שרירים חלקים?

שרירים חלקים הם שרירים לא רצוניים. השרירים נמצאים באיברים הפנימיים;

מעיים קיבה וכלי הדם.

השרירים החלקים ושרירי הלב מהווים 10% ממשקל הגוף.

השרירים מאופיינים בהתכווצויות איטיות וממושכות.

7. כיצד השריר מחובר לגוף?

השריר מחובר לעצם ע"י גיד. הגיד הינו רקמה שהיא חלק מקצה השריר.

8. מה תפקיד הגידים?

תפקיד הגידים הוא להעביר את המתח שנוצר בשרירים לעצמות.

הגידים אינם נמתחים. לתכונה זו חשיבות רבה מאחר שהם מסוגלים להעביר כל

מתח קטן שמתפתח בשריר אל מערכת השלד.
