

**סיכום במדעים לכיתה ה' – העור ותפקידיו**

**תפקידי העור:**

1. **הגנה** - העור מפריד בין מה שנמצא בתוך הגוף לבין מה שנמצא מחוץ לגוף. העור למעשה מגן על הגוף כולו ונמצא כל הזמן במגע עם הסביבה החיצונית (חיידקים, אבק וכד').

2. **קליטת מידע** – באמצעות הקולטנים.

3. **קירור הגוף**.

**שכבות העור:**

**אפידרמיס** - השכבה העליונה בעור. בשכבה הזו יש תאים אשר כל הזמן מתחדשים. שכבת העור בנויה בצפיפות כדי לא לאפשר לחיידקים לחדור לגופנו.

**דרמיס** – השכבה הפנימית של העור. בשכבה זו ישנם מס' איברים אשר משפיעים על תפקוד העור והם:

א. **בלוטות זיעה** – תפקידיהן הוא להפריש זיעה. בעת הפרשת זיעה הגוף מתקרר.

ב. **בלוטות החלב** – בלוטות אלה מפרישות חומר שומני, אשר מסייע להשמיד וירוסים וחיידקים שונים הנמצאים על פני העור.

ג. **קולטנים** – בעור יש מספר קולטנים ולכל קולטן תפקיד שונה. תפקיד הקולטנים הוא לקלוט מידע מהסביבה כגון: חום, כאב ועוד.

ד. זקיק השערה – תפקיד הזקיק הוא להצמיח שערות.

ה. כלי דם – מספקים דם לתאי העור ולכן תאי העור הם תאים חיים. יש להם גם תפקיד בקירור הגוף, שכן זרימת הדם בעוצמה מסייעת לשחרר את חום הגוף.

### כיצד שומרים על בריאות הגוף?

**הגנה מפני השמש** - קרינת השמש עלולה לפגוע בעור ולהזיק לו כגון: יצירת כוויות, שלפוחיות ועוד. חשוב להשתמש בקרם הגנה וכיסוי גוף כגון: כובע, משקפי שמש ובגדים ארוכים.

**הגנה מפני פציעות** - העור מונע מגורמים חיצוניים לחדור לגופנו, כדי שלא יזיקו לנו. במידה ונגרמת לנו פציעה צריך להשתמש בחומרי חיטוי ולשים פלסטר ו/או להיעזר באדם מבוגר, רצוי אחד שאנחנו מכירים 😊.

**שמירה על ניקיון הגוף** – ניקיון הגוף קשור לשמירה על בריאות הגוף והרחקת וירוסים ונגיפים שונים.

איך נשמור על ניקיון הגוף? באמצעות מקלחת, שטיפת ידיים ועוד.